

Ideale Vitalstoffe für das Nervensystem, die Psyche und gegen Müdigkeit.

Antistress & Antimüdigkeit

Magnesium und Zink – Nahrung für gut funktionierende Nerven

Bei geistiger Müdigkeit und Stress hilft die Kombination der beiden Vitalstoffe Magnesium und Zink. Magnesium wird zurecht als «Salz der inneren Ruhe» bezeichnet. Zusammen mit Zink hilft es bei Stresssituationen das Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln im Gleichgewicht zu halten. Magnesium und Zink machen Sie widerstandsfähiger gegen Stress und verbessern die physische und psychische Leistungsfähigkeit.

Spezifisches Anti-Aging des Nervensystems – für geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Curcuma und Astaxanthin zur Neuroprotektion und Stimmungsaufhellung. Das Duo Q₁₀ und L-Carnitin gegen Müdigkeit und Abgeschlagenheit. B-Vitamine, Magnesium und Zink – Treibstoffe für starke Nerven.

Curcuma und Astaxanthin – «Anti-Aging für die Nerven»

Curcuma ist in den letzten Jahren vermehrt in den Fokus der Wissenschaft gelangt. Neben der entzündungshemmenden und immunstimulierenden Wirkung rückt auch die nervenschützende und stimmungsaufhellende Wirkung immer mehr in den Vordergrund. Gepaart mit der starken antioxidativen und damit zellschützenden Wirkung von Astaxanthin kann von einem «Anti-Aging für das Nervensystem» gesprochen werden. Curcuma und Astaxanthin verhelfen dem Nervensystem psychische Belastungen und Stresssituationen besser zu überwinden und wirken ausgleichend auf die Psyche.

Co-Enzym Q₁₀ und L-Carnitin – für bessere Leistungsfähigkeit

Ein starkes Duo für die Energiegewinnung. In Kombination helfen Q₁₀, Astaxanthin und L-Carnitin gegen Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Co-Enzym Q₁₀ gilt als wichtigster Energieaktivator der Zelle und hilft in Kombination mit L-Carnitin die körperliche Fitness bei Stresssituationen zu verbessern.

B-Vitamine – Psycho-Vitamine für Nerven wie Drahtseile

Der Vitamin B-Complex umfasst 8 verschiedene Vitamine – B₁, B₂, B₆, B₁₂, Folsäure, Niacin, Pantothenensäure und Biotin – die unerlässlich sind für ein gut funktionierendes Nervensystem. Alle B-Vitamine arbeiten eng zusammen und sind die eigentlichen Manager des Stoffwechsels. So ist der Energiestoffwechsel genauso von genügender Zufuhr an B-Vitaminen abhängig wie das ganze Nervensystem. B-Vitamine sind zu einem grossen Teil für die geistige Leistungsfähigkeit verantwortlich.

Wichtige Anti-Aging-Tipps für ein gesundes Altern:

- Täglich 2 Liter Wasser trinken (schwemmt bindegewebsschädigende Harnsäure aus).
- Mehrmals wöchentlich mind. 40 Minuten Bewegungstraining an der frischen Luft.
- 2-mal wöchentlich frischen Fisch geniessen oder Omega-3-Fischkapseln einnehmen.
- Genügend Eiweiss (ev. durch einen gut schmeckenden Eiweiss-Shake). Zusammen mit Krafttraining wird dabei die Muskelmasse erhalten.
- Genuss von viel frischem Obst und Gemüse.
- Nicht Rauchen. Moderater Weinkonsum ist empfehlenswert.
- Qualitativ hochwertige Öle wie Olivenöl oder Rapsöl zum Kochen verwenden.
- Genügend Ballaststoffe (Nahrungsfasern) zu sich nehmen.



<https://swisshealthproducts.com/de/>



info@shc.ag • www.shc.ag

Nährstoffe für das Nervensystem, die Psyche und gegen Müdigkeit

Stress, Anspannung

- Verbessert Konzentration
- Verbessert Stresstoleranz
- Verbessert Antriebskraft

Angeschlagene Moral, Traurigkeit, Stimmungsbaisse

- Verbessert Stimmung
- Steigert die Moral

Müdigkeit, Abgeschlagenheit

- Gegen schnelle Ermüdung
- Verbessert Zellenergie
- Erhöht Leistung

Nervenschutz für generelle mentale und physische Leistung

- Prävention gegen Neurodegeneration

Curcuma
Astaxanthin
Q₁₀
L-Carnitin
B-Vitamine
Magnesium
Zink

