

### **Astaxanthin (natürliches Carotinoid) – für mehr Energie und Vitalität. 4 mg täglich reichen dazu.**

Ein Naturstoff mit hoher antioxidativer und entzündungshemmender Wirkung. Zusammen mit EPA & DHA verlangsamt Astaxanthin den Hautalterungsprozess. Es steigert die physische Leistung und hilft gegen Müdigkeit. Zahlreiche Studien zeigen, dass auch die Augen von diesem Natur-Vitalstoff profitieren. Sie sind weniger müde und die Akkommodation (Fokussierung) wird verbessert. Die tägliche ideale Dosierung beträgt 4 Milligramm.

Wirkung einer kurmässigen Einnahme von EPA & DHA-Omega-3-Fettsäuren mit Phospholipiden und Astaxanthin:

**Sie fühlen sich vitaler, altern langsamer und Ihr Gedächtnis verbessert sich!**

#### **Wichtige Anti-Aging-Tipps für ein gesundes Altern:**

- Täglich 2 Liter Wasser trinken (schwemmt bindegewebsschädigende Harnsäure aus).
- Mehrmals wöchentlich mind. 40 Minuten Bewegungstraining an der frischen Luft.
- Übergewicht vermeiden.
- 2-mal wöchentlich frischen Fisch genießen oder Omega-3-Fischkapseln einnehmen.
- Genügend Eiweiß (ev. durch einen gut schmeckenden Eiweiß-Shake).  
Zusammen mit Krafttraining wird dabei die Muskelmasse erhalten.
- Genuss von viel frischem Obst und Gemüse.
- Nicht Rauchen. Moderater Weinkonsum ist empfehlenswert.
- Qualitativ hochwertige Öle wie Olivenöl oder Rapsöl zum Kochen verwenden.
- Genügend Ballaststoffe (Nahrungsfasern) zu sich nehmen.



[https://swisshealthproducts.com/de/  
bestellen/48/vita-omexanthin-60-kapseln](https://swisshealthproducts.com/de/bestellen/48/vita-omexanthin-60-kapseln)



info@shc.ag • www.shc.ag

## **Natürliche Omega-3-Phospholipide und Astaxanthin für Gehirn (Gedächtnis), Nerven, Augen und das Herz-Kreislaufsystem.**

### **Spezifisches Anti-Aging**

Die Kombination von Omega-3-Fettsäuren (EPA & DHA), Phospholipiden und Astaxanthin ist geballte Lebenskraft! Diese Natursubstanzen verbessern geistige Präsenz, Gedächtnis, Agilität und Ausdauer. Die typisch westliche Ernährung enthält zu wenig EPA & DHA-Omega-3-Fettsäuren.

### **Omega-3-Fettsäuren: Die wichtigsten heissen EPA und DHA und kommen nur in Krill und Fisch vor!**

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA beeinflussen die Leistungen des Hirns positiv. So wird das Gedächtnis leistungsfähiger, die Konzentration erhöht sich, Stimmungsschwankungen werden ausgeglichen.

Zusammen mit Astaxanthin wirken EPA und DHA reduzierend auf die Augenmüdigkeit und sie haben eine schützende Wirkung auf die Makula.

Auch das Herz-Kreislaufsystem profitiert von einer erhöhten Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren in Verbindung mit Phospholipiden. Studien zeigen eine regulierende Wirkung von Cholesterin und Bluthochdruck. Der gefürchteten Arteriosklerose wird damit bei kurmässiger Einnahme vorgebeugt.

Ein hoher Omega-3-Index verlangsamt das biologische Altern. Insgesamt werden entzündungsfördernde Botenstoffe und damit Entzündungen durch EPA und DHA entschärft. Davon profitiert der gesamte Organismus.

Nahrungsergänzungen mit Omega-3-Fettsäuren sollten mindestens 500 mg EPA & DHA enthalten um eine gute Wirkung zu entfalten.

### **Natürliche Phospholipide – zusammen mit EPA & DHA wichtiger Nährstoff für das Gehirn und die Nerven – verbessern das Gedächtnis.**

Die besten Freunde des Gedächtnisses sind natürliche Phospholipide (Phosphatidylcholin und Phosphatidylserin). Diese findet man in Krillöl reichlich. Zusammen mit EPA & DHA verbessern sie Konzentration und Gedächtnisleistung. Die mentale Gesundheit insgesamt wird positiv beeinflusst. Zusätzlich helfen sie der Leber als Zellschutz.



# Anti-Aging: Die ideale Kombination – Krillöl und Astaxanthin für **Gehirn, Nerven, Augen** und das **Herz-Kreislaufsystem**

## **Gehirn/Nerven**

- Verbessert Gedächtnis
- Verbessert Stimmung
- Verbessert Konzentration
- Gegen Antriebslosigkeit

## **Herz-Kreislaufsystem**

- Cholesterin senkend  
(Gesamt- und LDL-Cholesterin)
- Arterioskleroseprävention
- Antioxidativer Zellschutz

## **Sehkraft/Augen**

- Gegen Müdigkeit
- Verbessert Akkomodation
- Verbessert Sehschärfe
- Schützt die Makula

## **Gegen Entzündungen**

- In Gelenken
- Im Magen-Darmtrakt
- Der Haut
- «Silent-Inflammation»

### **Krillöl**

(500 mg EPA & DHA  
und Phospholipide)

### **Astaxanthin natürlich**

(empfohlene Mindest-  
Menge pro Tag: 4 mg)

