

**Älter werden und sich dabei jung und vital fühlen!
Diese natürlichen Vitalstoffe helfen!**

**Gegen Hautalterung,
Cellulite, mit
Antifaltenwirkung**

Kollagen-Hydrolysat
Astaxanthin
Coenzym Q₁₀

**Mehr Leistung
und Energie**

Coenzym Q₁₀
Astaxanthin
Vitamin C

**Mehr Schutz
und Abwehrkräfte**

Coenzym Q₁₀
Astaxanthin
Lycopin
Vitamine C, E und D

**Ein gesundes
Kollagengerüst und
einen belastbaren
Bewegungsapparat**

Kollagen-Hydrolysat
Glucosaminsulfat
Mangan
Vitamine C, E und D



Älter werden und sich dabei jung und vital fühlen!

Lycopin (natürliches Carotinoid) – Antioxidans mit Hautschutzfunktion

Natürliches Lycopin aus den Schalen von Tomaten ist ein wichtiger Hautschutzfaktor von Innen. Zusätzlich konnten Studien aber auch andere Schutzmechanismen bspw. für die Augen oder das Herz-Kreislaufsystem nachweisen. Auch zeigen klinische Daten eine positive Wirkung auf das Immunsystem auf, die Abwehr gegen Infekte wird gestärkt.

Coenzym Q₁₀ – Schlüsselvitaminoid für die zelluläre Energiegewinnung

Natürliches Coenzym Q₁₀ ist für die Energiegewinnung unerlässlich. 95 % der gesamten Körperenergie werden durch Coenzym Q₁₀ aktiviert. Unser Gehalt an Q₁₀ in den Zellen (vor allem von Herz, Pankreas, Nieren und der Lunge) nimmt ab dem Alter von 40 Jahren deutlich ab! Auch die Haut und das Immunsystem profitieren von der Einnahme von Co Q₁₀.

Vitamine D₃, C und E-Schutzvitamine gegen den Alterungsprozess

Vitamin D₃: 50 % der Bevölkerung sind unterversorgt an diesem «Anti-Aging-Hormon» unseres Immunsystems. Kräftigt Muskeln und Knochen. Schützt Nervenzellen. Hält Entzündungsherde in Schach. Stärkt das Immunsystem gegen grippale Infekte. Verringert das Krebsrisiko. **Vitamin C:** Entscheidend für den Aufbau des Kollagens. Starkes wasserlösliche Antioxidans im Zusammenspiel mit Vitamin E und Coenzym Q₁₀. Wichtige Entgiftungsfunktion im Körper. Verringert Müdigkeit. **Vitamin E:** Wichtigstes fettlösliches Schutzvitamin. Wichtig für die Bildung von qualitativ gutem Bindegewebe. Schutz von Blutzellen, Augen, Nerven und Gehirn gegen aggressive freie Radikale. Verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Gefäße.

Wichtige Anti-Aging-Tipps für ein gesundes Altern:

- Täglich 2 Liter Wasser trinken (schwemmt bindegewebsschädigende Harnsäure aus).
- Mehrmals wöchentlich mind. 40 Minuten Bewegungstraining an der frischen Luft.
- 2-mal wöchentlich frischen Fisch genießen oder Omega-3-Fischöl- oder Krillölkapseln einnehmen.
- Genügend Eiweiß (ev. durch einen gut schmeckenden Eiweiß-Shake). Zusammen mit Krafttraining wird dabei die Muskelmasse erhalten.
- Genuss von viel frischem Obst und Gemüse.
- Nicht Rauchen. Moderater Weinkonsum ist empfehlenswert.
- Qualitativ hochwertige Öle wie Olivenöl oder Rapsöl zum Kochen verwenden.
- Genügend Ballaststoffe (Nahrungsfasern) zu sich nehmen.

Neben einer gesunden Lebensweise, einer positiven Lebenseinstellung können auch ausgewählte Vitalstoffe helfen sich in seiner Haut wohl und leistungsfähig zu fühlen. Allerdings ist dabei auf eine kurmässige Einnahme, eine gute Qualität der Rohstoffe und eine ausreichende Dosierung zu achten. Im Fokus der modernen «Anti-Aging-Medizin» stehen natürliche Vitalstoffe wie Kollagen-Hydrolysat, Astaxanthin, Lycopin, Coenzym Q₁₀, Glucosaminsulfat aber auch die Vitamine C, E und speziell das «Anti-Aging» Vitamin D₃. Mit den genannten Mikronährstoffen kann der Alterungsprozess verzögert werden und man fühlt sich dabei vital und voller Lebensenergie.

Kollagen-Hydrolysat – «Anti-Aging» – für Haut und Bewegungsapparat

Kollagen ist das wichtigste Strukturprotein unserer Körpergewebe. Unser Organismus besteht zu 15 bis 20 % aus Kollagen. Diese Organe und Gewebe sind besonders reich an Kollagen: Haut, Knochen, Sehnen, Knorpel, Arterien, Venen, die Lunge, Augen, Nägel und Haare. Alle diese Organe und Gewebe sind auf eine genügende Versorgung mit Kollagen-Hydrolysat angewiesen!

Wirkung auf die Hautstruktur als «Antifalten-Kur»:

Die Einnahme von 10g Kollagen-Hydrolysat, reich an den kollagenbildenden Aminosäuren L-Prolin, Hydroxy-Prolin und Glycin, konnte in Studien nach 12 Wochen eine deutliche Verbesserung der Struktur, der Elastizität und der Hydratation der Haut aufzeigen. Die Falten wurden um 26 bis 30 % deutlich reduziert! Damit Kollagen-Hydrolysat in der Haut richtig eingebaut wird müssen auch die Vitamine C und E in genügendem Ausmass vorhanden sein! Zusammen mit Glucosaminsulfat hilft Kollagen-Hydrolysat dem ganzen Bewegungsapparat gegen Alterserscheinungen!

Astaxanthin (natürliches Carotinoid) für die Haut und mehr Vitalität

Die Anti-Aging-Eigenschaften von Astaxanthin wirken in erster Linie auf die Haut, das Immunsystem und die Sehkraft. Astaxanthin steigert zudem die physische Leistung und bekämpft Müdigkeit!

Astaxanthin verbessert Elastizität und Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Reduziert Falten und verlangsamt den Hautalterungsprozess. Der bekannte amerikanische «Anti-Aging» – Mediziner Dr. med. Nicolas Perricone sagte in der meistgesehenen Fernsehshow: «Die Einnahme von Astaxanthin hat den gleichen Effekt wie ein Facelifting».

Gegen Müdigkeit und für mehr Leistungsfähigkeit: Als eine der grössten physischen Leistungen in der Natur gelten die tagelang flussaufwärts schwimmenden Lachse, in denen diese tosende Wassermassen überwinden. Diese unglaubliche Schwimmleistung wird durch den Naturstoff Astaxanthin ermöglicht! In placebokontrollierten Studien wurden auch beim Menschen deutliche Leistungssteigerungen nach der täglichen Einnahme von 4mg Astaxanthin aufgezeigt.

Astaxanthin reduziert die Müdigkeit der Augen, verbessert die Akkommodation (Fokussierung) der Augen und hat eine schützende antioxidative Wirkung!

